

#EXAMEN DU FOND D'OEIL



BRIANNE, ALBERTA

« Juste avant la rentrée scolaire, à la fin du mois d'août 2019, j'étais assise sur le divan de mes parents en train de lire - un luxe, étant une maman de quatre jeunes enfants. J'ai remarqué que ma vue était tachetée et un peu floue dans mon œil gauche - comme s'il y avait de minuscules gouttelettes d'eau éclaboussées dans mon champ de vision.

Mon optométriste, le Dr Kaul, a dilaté mon œil pour l'examiner en profondeur. Elle a également pris quelques photos, puis m'a dit très calmement que ma rétine était en train de se détacher et que je devais aller au centre-ville. Elle savait qu'elle voyait plus qu'un décollement de la rétine, car elle l'avait déjà vu UNE FOIS auparavant, mais elle a eu la gentillesse de ne pas me faire paniquer plus que je ne l'étais déjà. C'était un après-midi mouvementé où mon œil a été dilaté pour la toute première fois. On a fait d'autres examens d'imagerie, une échographie et on m'a posé des questions bizarres sur des grains de beauté et d'autres choses qui n'avaient rien à voir avec ma vision. Quelques jours plus tard, j'ai rencontré l'illustre Dr Weis, un oncologue oculaire très respecté et brillant (et mon héros personnel). Il a été le premier à utiliser le mot « C » avec moi. Il m'a tout expliqué si bien que je lui ai dit : « De tous les cancers que j'aurais pu choisir, il semble que j'en ai choisi un bon ». Il y a eu une lueur dans son regard, mais il ne m'a pas corrigé. À quel point j'avais tort, pourtant...

En octobre de la même année, j'ai subi une curiethérapie : un patch en or ensemencé de grains radioactifs a été cousu à l'arrière de mon globe oculaire pendant cinq jours, recouvrant la tumeur et la faisant frire. La curiethérapie réussit très bien à rétrécir et à tuer la tumeur tout en permettant de garder son œil et de préserver une certaine vision. La biopsie a révélé que je suis PRAME [antigène exprimé de façon préférentielle dans le mélanome] négatif de classe 2, ce qui signifie que j'ai un risque élevé de métastases. Le taux de mortalité si ce cancer se propage est absolument effrayant et je vis avec cette peur tous les jours.

Bob Marley a dit : « Vous ne savez jamais à quel point vous êtes fort jusqu'à ce que la force soit votre seule option ». Le cancer m'a montré ma force un million de fois. Il m'a aidé à être plus intentionnel et à apprécier cette vie que j'ai eu le privilège de vivre. Trois ans plus tard, je m'épanouis et je danse avec NED (No Evidence of Disease) comme on dit dans la communauté MO. J'ai l'équipe de médecins la plus incroyable du monde et un groupe d'« OMies » qui me soutiennent et sur lesquels je peux m'appuyer lorsque ces idées noires menacent ma santé mentale. Ce n'est pas un chemin facile à parcourir, mais il y a une vie après le MO et cette vie est d'une grande beauté.

Le mélanome oculaire est rare, avec seulement 200 Canadiens diagnostiqués par an, mais il peut avoir des effets dévastateurs. J'ai honte, mais cela faisait 10 ans que je n'avais pas vu un optométriste. Le dépistage précoce par un examen complet de la vue est très important et peut littéralement vous sauver la vie. Prenez votre santé oculaire au sérieux et faites-vous dilater les yeux. »

IL VOUS MANQUE UN CROCHET?

Demandez à votre optométriste au sujet de l'importance de la détection précoce du mélanome oculaire.



Médecin



Dentiste



Dermatologue



Examen du fond d'œil

BC

DOCTORS OF OPTOMETRY

Alberta
Association
of Optometrists



Pour plus d'info, contactez ocumelcanada@saveyourskin.ca | 1-800-460-5832