

NOM:

 **MOVE FOR  
MELANOMA**  
OCULAR MELANOMA & NON-MELANOMA SKIN CANCERS



**S'ACTIVER POUR  
LE MÉLANOME**  
MÉLANOME OCULAIRE & CANCER DE LA PEAU NON MÉLANOME

TEMPS PRIS:

# CHASSE AU TRÉSOR

## TROUVE DANS LA MAISON:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Quelque chose avec des yeux          | <input type="checkbox"/> Quelque chose avec un motif                |
| <input type="checkbox"/> Quelque chose de jaune               | <input type="checkbox"/> Quelque chose sur lequel tu peux t'asseoir |
| <input type="checkbox"/> Quelque chose pour protéger ta peau  | <input type="checkbox"/> Quelque chose que tu peux manger           |
| <input type="checkbox"/> Quelque chose qui fait du bruit      | <input type="checkbox"/> Quelque chose avec un nez                  |
| <input type="checkbox"/> Quelque chose de transparent         | <input type="checkbox"/> Quelque chose pour protéger ta tête        |
| <input type="checkbox"/> Quelque chose avec des roues         | <input type="checkbox"/> Quelque chose pour la plage                |
| <input type="checkbox"/> Quelque chose de bleu                | <input type="checkbox"/> Quelque chose de brun                      |
| <input type="checkbox"/> Quelque chose qui brille             | <input type="checkbox"/> Quelque chose fait de métal                |
| <input type="checkbox"/> Quelque chose pour protéger tes yeux | <input type="checkbox"/> Quelque chose de carré                     |

## FAIS LES CHOSES SUIVANTES:

- Saute en l'air 6 fois tout en tenant ton souffle
- Mets de la crème solaire partout sur tes bras
- Écris ton nom à l'envers sur un morceau de papier
- Marche comme un crabe d'un bout à l'autre du salon
- Chante ta chanson préférée tout en faisant des sauts à écarts (jumping jacks)
- Mets un chapeau, des lunettes de soleil et un chandail à manches longues
- Monte et descends un escalier trois fois
- Fais une danse rigolote en te tenant sur un pied et en comptant jusqu'à 15
- Saute comme un lapin jusqu'à la cuisine et reviens au point de départ

