



Échéancier de S'activer pour le mélanome

1 juillet - 16 sept. - Choisissez une activité que vous aimeriez réaliser pendant S'activer pour le mélanome (consultez notre [liste d'idées](#) pour vous inspirer) et décidez si vous voulez participer en équipe ou individuellement. Inscrivez-vous sur notre plateforme en ligne [ici](#). Une fois inscrit, personnalisez votre page d'événement en vous connectant [ici](#).

Si vous êtes capitaine d'équipe, recrutez des membres pour votre équipe. N'oubliez pas que vous n'êtes pas obligé de vous réunir en personne avec les membres de votre équipe si vous ne le jugez pas prudent. Les coéquipiers peuvent simplement exercer leur activité depuis leurs domiciles respectifs et s'appeler par vidéo pendant qu'ils le font.

Environ une fois par semaine, faites un appel aux dons (messages optionnels [ici](#)), soit sur vos médias sociaux, soit par courriel ou par téléphone. Si vous vous entraînez pour votre activité, partager des photos de votre entraînement peut être un excellent moyen de susciter l'intérêt des gens.

17 - 22 sept. - Préparez-vous pour S'activer pour le mélanome ! Faites une pancarte si vous le souhaitez (voir des exemples d'années précédentes [ici](#)), et assurez-vous que vous avez tout le matériel et l'équipement dont vous aurez besoin pour relever votre défi. Si vous êtes capitaine d'équipe, prenez contact avec vos coéquipiers pour vous assurer que tout le monde se sent prêt. C'est le moment idéal pour une nouvelle série de demandes de dons (modèle facultatif [ici](#)).

23 - 24 sept. - Rassemblez-vous de manière sécuritaire avec les membres de votre équipe et relevez votre défi physique ! Prenez des photos pendant que vous le faites et partagez-les avec nous en les envoyant à katie@saveyourskin.ca et sur vos réseaux sociaux. Faites une dernière poussée de demandes de dons pendant la fin de semaine (modèle facultatif [ici](#)).

25-30 sept. - Envoyez-nous les photos ou témoignages que vous souhaitez voir figurer dans notre vidéo récapitulative (voir la vidéo récapitulative de l'année dernière [ici](#)), et envoyez-nous les dons qui vous ont été remis en personne (envoyez un courriel à katie@saveyourskin.ca pour nous en informer au préalable).